

交際處足食園啓事

緊急啓事

遺失啓事

新華日報

今日出版一大張

第一七一〇號

社址：延安

中華民國三十五年一月廿六日 星期四 農曆乙酉年十二月廿四日

晉察冀路工羣衆協力搶修

水陸交通迅速恢復

五千里公路線暢通，冀中水運忙碌。

【本報訊】晉察冀路工羣衆，自抗戰以來，對於搶修公路，極力協力，現已將五千里公路線，全部修復，交通迅速恢復，冀中水運亦極忙碌。

平綏鐵路籌劃全綫通車

察省各縣長途電話大部通話

【本報訊】平綏鐵路籌劃全綫通車，察省各縣長途電話大部通話，現已籌劃就緒，即將全綫通車。

抗戰中備受敵寇蹂躪

太行太岳災民待賑

太行各界電救濟分署派員救濟

【本報訊】太行太岳災民，在抗戰中，備受敵寇蹂躪，現已派員前往救濟。

尋人啓事

李靜（李慧蘭）啓事

【本報訊】晉察冀路工羣衆，自抗戰以來，對於搶修公路，極力協力，現已將五千里公路線，全部修復，交通迅速恢復，冀中水運亦極忙碌。

要求釋放楊成武等電政協會

【本報訊】前西北軍將領楊成武等，現被關押，電政協會要求釋放。

大批救濟品運往災區

和音平難胞獲救

【本報訊】大批救濟品運往災區，和音平難胞獲救。

執行部濟南小組赴泰安

【本報訊】執行部濟南小組，已於日前赴泰安。

五萬婦女參加紡織

【本報訊】五萬婦女參加紡織，支援抗戰。

民主建國軍幹訓團開學

高總司令號召：爭取民主以鞏固和平

【本報訊】民主建國軍幹訓團，已於日前開學，高總司令號召：爭取民主以鞏固和平。

安徽廿二縣派代表

【本報訊】安徽廿二縣派代表，參加會議。

盟國大衛中衛保

【本報訊】盟國大衛中衛保，已於日前開學。

【本報訊】盟國大衛中衛保，已於日前開學。

練兵兩月

邊區部隊練兵綜覽

田
方

海陸的軍隊聲聞戰聲震的靜寂的清晨，邊區各種人民的軍隊，立即從營房裏來到他們各自的練兵場上。西北高原烈日的光輝從旗竿上射出來，漸漸熱起來。在他們紅紅的臉龐上發着汗，於是頭朝下，手榴彈穿過風在空中，時地飛來掠去，閃爍的槍尖又在迅速有勁的劈劈，槍聲上的人翻着各式花樣，頭頂還有二十多斤的石鎖，七八十斤的石柱在人們腳旁，木頭橋、平頂橋、木馬、靶場上，各種練兵場，到處都是圍着人羣。如果在月明之後，練兵場上還可以找到做善的人豈在操練，也有在夜間前點燈在砲臺射擊的鼓着。已經幾個月了，他們從早到

師長首肯的親自負責和內部關係的團結，也是推測練兵的一個因素。比如「勝利」部的團長、政委、主任、參謀等，每天就出去參加數里至十里外的演習，連兵情形，發達幹練普通過加草草和直接指揮操演，這支書也親自喊口號，指揮團面而起，因此戰士們的情緒更加起勁，喊不亮就喊聲和約起聲，當起火堆響武。「禮衛」團「前進」連的幹部 and 戰士關係，更推測得一個和和睦睦的家庭一樣，他們相互間體貼、保護，因而大提的訓練訓練一樣。如九班副安文二路的水兵跌下了，七班長和九班長馬上把他扶起，又二路的水兵們也停止了遊戲，跑去問長問短，有的忙着去傷傷

部隊普遍舉行的測驗、檢閱、競賽和演習中可以看到。『神箭』全連經過精射舉重一百斤中，平均打了廿一環，神槍手曹玉全三十打廿九環，胡思德等四人各打廿八環。警七團的技術體育測驗結果：優勝的五連拉彈平均四四八五米，全團有五人各達六九五米以上，最高紀錄的八連則能高竟投六八八米。九連郭仲義、賀世仲以二二秒鐘投法通過全部障礙。他們還有大三套翻躍、武裝併腿或分腿過木馬等精彩表演。警九團六連舉行了搖百比武，優秀的投擲手在五十五米左右。警三旅各團先後進行的夜間投擲或步架的演習，更充分表現了他們的沉着、迅速、勇敢、機智的戰鬥精神。他們熟練的以苦練出來的技術應用於各種飛翔上。的確，兩個月來，各部隊無論在技術或戰術上，都有了顯著的成績。

從已經收集的材料中，告訴我們關於獲得這些成績的原因是多方面的。但是，告誡我們首先具備一個基本的提議，即是：人民的軍隊有著『爲人民服務』的政治

不斷站名於平安慰他，並囑咐他好好休息。『前進』兩連，由於供關係親密，改善了伙食，飯能積極想辦法改善伙食，每飯都有乾稀粥，飯後花樣多；黃米乾飯、黃米饅頭、花捲、落糕等調換着吃，他們切菜很細，大部份炒的吃。因此戰士們很高興，經常幫助伙房做飯、打水，練兵時也更加勤了。

邊區部隊不僅在冬季專門練兵，就在平常即使用勞動生產的空隙中，他們也能利用時機去邊區各層級長所學的技術。比如『黃河』部一營從去年春起到秋收沒有間斷。投彈、二連三排生產時山上帶着毛繩投下向上，而來時又投下來，他們還學習了怎樣在榴彈殼上向上投彈的方法。一連生產中休息時間，就把投彈當成娛樂。

最令人興奮的：我們邊區部隊是有文化政策的軍隊，在各調中不僅只授以邊區文，他們約有百分之三十時間享受政治文化教育。這裏可以聽到進士的士

此軍隊內部具有雙重的民主生活，使他們養成一支有自覺紀律的堅強隊伍。戰士們都有權了解：為什麼自己的本領，才能保障人民的民主權利，才能保證國內的民主和平。他們知道：在中國國家民主化的前夜，戰士們才是一「真正的國家的兵」。這也是我們部隊政工人員值得驕傲的成就。

在全體指戰員們一致的思想基礎上，於是他們根據了過去兩屆練兵的經驗——必須有事先的生活準備。比如關於練兵用的工具和練兵中應有的生活保護。早在秋收時期，他們就修製長木椅、製造各種保護武器、炊具、縫製毛巾、毛毯、毛手套，並且還屯積了他們自己勞動所獲的白麵、菜葉以及自己的糞和羊的糞。這些物資的積聚，保障他們能够克服艱苦的條件。據說，幾乎每個連隊、班、排，都訂了練兵計劃。根據他們根據自己原來的基礎，擬訂了練兵中應有的目標。有一時期，各部隊又成立了培養連長骨幹的組織，如「第一連」部的教導大隊，五班的輪訓隊，營一班的輪訓

以消滅文盲為滿足；而且進一步要求讀報紙、寫通訊，乃至為他們自己辦報；他們不僅要會幾個字，而且會寫信，懂得一般的自然科學和社會科學的常識。幫隊的醫務工作者，也在努力地為培養戰士的健康而工作，他們要消除和預防疾病的發生，更使得戰士們了解清潔衛生重要。這裏可以看到一幅「兵營學校」的圖景：

「起來，不願當作奴隸的人們，拿我們的生命，爭取我們新的自由民主，團結到了最需要的時候。」——這支歌聲經常洋溢在三旅八團的操場上和課堂裏。過年前，「衛衛」團各連戰士日夜趕排演「保衛和平」、「兩親家」等短劇。三旅《新鋒報》的「戰士的聲」已經出版到第五期，從這裏可以看到他們練兵的

物販貨疋置出在百十他過給長女認女

技術園去訓練大家，而他們更需要學習練兵中的領導方法，比如怎樣幫助練兵中的典型人物（或單位）等問題，一般如何照顧練兵中的體弱型人物？練兵中的思想工作及俱樂部工作底具體內容？軍政工作怎樣配？練兵中的文化學習，以及部隊內部關係等問題，獲得成績的一個主要原因，也就是具體表現練兵中隊民主生活的卓著榮耀。他們執行了毛主席所指示「官兵兵、兵教兵、兵教官、兵教黨」的方针。在練兵場上他們的依不是官或兵，而是具體的本事。只要那戰士能夠看出他的指揮員的動作有不對的地方，他就可以立即指出來糾正，任何一個戰士只要有一技之長，他就可以得到大家的擁戴。比如「戰術」一團之前，連的戰士于英和假文明劈刀技術很好，連即發給他們劈刀教練，于英根據他幾年來劈刀的心得，教過去刀法的精華，另編了一套新三法，操練三法，收過刀法，也編着大家一團。新三法的「練兵

怎樣提高中學生的閱讀與寫作能力

潘閔沛

開門。每個班都有一個「練兵小報」，全連有四百七
個戰士寫稿，上月份半個月內，戰士們就寫了四百八
十四篇。真正在戰鬥，戰士們對報士着。他們爲推
動寫稿情緒，開學寫稿力量。已經舉行過「通訊展覽
會」，戰士們擁擠着參觀各種登載出來的部隊通訊，從
中研究這些稿件被刊登的原因。毛如萬看完，說：「
穆當手和指導員的稿子，由於材料的具體生動，用了
看，聽一聽，炕上桌上都是人，不是讀報寫字，就是
爭論當天上的課。要不是司號員吹了號，他們會忘也
了吃飯或休息。」
兩月了，這支保衛邊區的人民軍隊，在戰場上，文
化上，政治上，正在進一步地鞏固着，提高着。他們
要在全國軍隊面前，做出人民武裝的好榜樣。

怎樣提高中學學科的生動性

潘潤沛

教育界人士或社會中人，對於中學畢業生，都認為現在的中學生程度太低，尤其是國文程度，不能適應工作需要的。但如何才能提高中學生的文化程度，這是個問題。要解決這個問題，我們得先分析現在的文化課的共同點和它的特別點，以及過去實施中的情形。

現在教師已在教授國文、算術、歷史、地理、自然、音樂、圖畫八門課。這八門課的內容都是文化知識的。會知識，無所不有，國文可以說是一種綜合性的常識課；就其形式說來，比其他的講義的文體複雜多。

各課的教學，比如，教建建的，只要學生接受建建中的基本知識就算了；講時事的，只要學生看報，只要認生了建建中的時事就算了。學生對講義看不看得懂，看報看不看得懂，各課教員是很少注意的，很少具體幫助的。至於寫作，教員只叫學生抄筆記，學生的考試卷子許許多多的錯別字不正確的答

的，再在中學校裏增加的學習時間，頂多也只能增加一兩小時，增加兩小時也不能解決問題，因為只靠國文課講義練習是不夠的，還要靠課外閱讀，自修等等提高。

也認為提高國文程度，應從提高閱讀與寫作的教學法，不管是歷史、地理、自然、算術、邊建、時事，都要學教員如手、動腦、動眼、動耳、動口，學生自動習、集體研討，教師輔助。

讀與寫作能力

水準太低，都包含閱讀、練習，或呢？還是國文課沒有很好的，以專課程強調一方面，比如史地是專門講史地知識，自然是自然界的知識等等；按照現在的學生程度來談，特別是各章的常識都有，與別的課是並不低的常識較廣泛、較複雜，和深度。

國文課照現在這種情形

完全推在國文課身上去了。國文課呢，除了授教之外，就添上了特別的寫作練習一項。而寫作練習現在又沒有正式規定時間，學生練習寫作都是自習時間內，於是把國文的預習複習時間又佔去了，影響了課程的進度。

取消教師的包辦，代替灌注；加部各課學生的摘要筆記（也就是各課的

在那裏，住居警察邊遠區政府頒佈的統一票進一個小商販販賣了他全部的衣、食、住、醫藥行和商業販賣了，僅從超出一定數額的利潤百分之六，比如說一個在一年內掙了淨利一萬的小商人，政府只抽他六百元稅。在政府貿易自由政策下，營業非常方便，且能獲得厚利，因為他們的人數突然增加了一倍半。「我們讚美！」這是任何一個小商人都會這樣說的。他可以肯定地給你舉出一打他所熟悉的知友和他狀況。一個叫李王芳的小商販說：「解放前我差常常賠本，家裏有老婆和孩子，三張嘴張着沒吃過米錢了，棉衣也都穿上身了。」這是一個百萬元本錢做生意的小商人發展的情形。另外一個大些，他自己估計現有八十萬元資本，而他幾個二十萬元購買它。但他在八月十五那天只有一萬計，像這樣發展的人佔全數三分之二。小攤販市，一方面是因為當局放時的各大商店樓房八路半，這時小商販取代他們的市場。更大的原因是稅率很低，大大促進了商販的興盛。甚至後來過來到這裏來淘貨。這些小商販為濟更加改善小商聯會成立，現在登記的會員已有八千五百名，二五沒有登記的。他們組織了自衛隊，自己維持聚集的一個商場，不僅做到了整齊清潔，而且從西。每個商人都嚴格做着已經做到「路不拾遺」。

張家口的攤販市場

華北文藝工作團通訊

在渭水河橋一里多長的岸邊，聚集了賣各樣的小攤子，這是漢口有名的小攤販市場。我蹲在那裏叫賣，招攬着生意，從這個堆滿了食物和那一再賣空了的顧客選擇着家庭日用品、皮毛、日用品、電訊器材，以及他們所需要的一切東西。每天這個市場有五百萬元貨物去，而二萬七千個小攤販的家裏就靠着它過活。這些攤子中，布疋、棉花、毛織物和紗線佔百分之三十五，紙張、水菓、糖、化妝品佔百分之十五，百分之廿五是賣各種雜糧的，他們的生意不能去比較。一個小販賣過去敵人只准出賣五十斤麵，現在可以賣到二百斤，那時向敵人領營業許可證也不容易弄，出了動亂費，把攤在馬路上以外，還要向黑狗子納費，而且是無窮的納稅，現在他們不需要任何手續就可以擺攤在那裏，依照舊時漢陽市政府頒佈的一條通令，一個小販販賣了家裏的衣、食、住、娛樂行和商業損失費外，僅從超出一定數額的利潤中百分之六，比如說一個人在一年內掙了淨利一萬元，小商人，政府只抽他六百元稅。在政府貿易自由政策下，營業非常方便，且能獲得厚利，因為，他們的人數突然增加了一倍半。『我們劃！』這是任何一個小商人都會這樣說的。他可以肯定地給你舉出一打他所熟悉的知友和他狀況。一個叫李王芬的小販販說：『解放前我差常常虧本，家裏有老婆和孩子，三張嘴張着沒吃過肉了，棉衣也都穿身上了。』這是一個百萬元該做生意的小商人發達的情形。另外一個大些，他早已估計現有八十萬元資本，而他幾個二十萬元將發展。他但在八月十五那天只有一萬計，像這樣發展的人佔全數三分之二。小攤販市，一方面是因為國庫解款時有的大商店樓裏八路平，這時小販販取代他們的市場。更大的原因是和貨幣很低，大大促進了商業的興盛。舊套套過來傳到這裏來新貨。這些小販販為着更加改善小商聯會會，現在登記的會員已有八百五十名，二五沒有登記的。他們組織了自衛隊，自己維持聚集的一個商場，不僅做到了整齊清潔，而且從商。每個商人都嚴嚴着已經做到『路不拾遺』

說文首篇滿足，而且進一步要求讀報紙、寫通訊，至爲他們自己辦報；他們不虛設會假個字，而且信，懂得一般的自然科學和社會科學的常識。那勤務工作者，也在努力地爲增強戰士的健康而工作。他們更消除和預防疾病的發生，更使得戰士們了衛生學重要。這裏可以看到一幅「兵營學校」的

起來，不願意作奴隸的人們，拿我們的生命，爭我們們的自由民主，團結到了最需要的時候……」歌聲聲聲洋溢在三旅八團的操場上和課堂裏。年前，「衛」團各連戰士日夜趕排着「保衛和「兩翼家」等短劇。三旅「鋒鋒」的「戰士」已經出版到第五期，從這裏可以看到他們練兵

力能作寫與讀

水準太低，都包含閱讀、練習，或呢？還是寫作、筆記。各門課程的國文課沒有一點；以專有很好的門知識的面貌出現，各門課程強調一方面，比如史學的責任是專門講史學知識，自然科學的知識等；按照現在學生程度來說來，却每篇文章都有每篇文章的程度來談，實際上的課程水準是並不低的。比較起來只是國文課所講的常識較廣泛、較複雜，的，若再要提高各課內容

，設置是國文寫作，於是，關於寫作的完全推在國文課外，就添上了特別練習一項。而實習一項，沒有正式

間，學生練習寫國文的預習複習時去了，影響了課程和深度。國文課照現在還

物販貨定置出在百十他過給長致寫致，來由的內像丁置己票。做王父本在不符商己有字沒明

會人士或教育界人畢成中學，都認為現在程度太低的意見。尤其是國文程度太低，不能過問共同需要和它同時相處，以工作需要。但如何才辦得高小中學生的文化程度呢？是現有的。至於提高國文程度，各人主張不同，有的人說是增加掛外閱讀，有的人說是增加國文學習時間，有的人說是要另外選些深的文章，還沒有求得一致的意見。

要分析現在這個問題，我們得先解決它的文化課的問題。共同需要和它同時相處，以過去實施中的情形。

現在教師已在教授到有關經、詩、書、國文、算術、史地、自然、音樂、國畫八門課。這八門課的圖畫是：紀是文化知識的會知識，無所不能。可以說是一種綜合課課下；其他形式比其他的講義的文各課的教學，比建建的好，只要求建建中基本知識發達達的，只要求達達的事就算了。學生對不有得益，看報看帶各課員是預備，很少具體幫助的寫，教員只叫學生記，學生的考試或多的錯別字或不

陳寶賢的親自負責和內部關係的密切，也是推動的一個因素。比如「勝利」部的團長、政委、主任參謀，每天早晨都參加直屬連的早操，政委、主任參謀，還有亮子，就出發去參加直屬連或十里外的營連情形，發還給連營連的加早操和直接指揮操場，連更親自喊口令，指揮團和營連。因此戰士們的覺更起勁，天不亮就起床和約起床，當起火堆練「飛衝」連「前進」連的幹部 and 戰士關係，親密一個和一個的家庭一樣，他們相互間體貼保護，大大地提高訓練學習情緒。他九班副安文流跑馬路，七班長和九班長馬上把他扶起，一二班的同學也停止了遊戲，跑去問長問短，有的忙着手傷處。

開門。每個班都有一個「練兵小報」，全連有四十七個戰士寫稿。上月份全連戰士們就寫了四百八十四篇，真正作到「戰士日報戰士看」。他們爲推動寫稿情緒和學習寫稿力量，曾經舉行過「通訊展覽會」，戰士們擁擠着參觀各種登載出來的部隊通訊，從中研究這些稿子被刊的原因。毛如萬看完，說：「穆富干和指導員的稿子，由於材料的具體生動，用了看聽一聽，就上爭論當天上的課。吃了飯或休息。兩月了，這支援化上，政治上，正要在全國軍隊面前

兵綜報導

蘇聯紀行
(二十)

卷五

的，再在中學校增加國文的學習時間，頂多也只能增加一小時，增加一兩小時也不能解決問題，這學只依愛國文藝雜誌提倡學習是不夠的，還要從實際外觀上，自修等等來提高。

我們認為提高國文程度實為第一要務，而寫作能力：第一，必須打破舊的教學法，不管是歷史、地理、自然、算術、邊境、時事，都要學生自己動手、動腦、動眼、動耳、動口，學生自動學習，集體研討，教師輔導。

我們知道，慢性關節風濕病來源甚廣。有人認為是體質虛弱所致。但所謂體質強健與否，目前尚未能為人所公認。就目前的說法，是患過關節的青年及兒童容易發生單純性心臟內膜炎，此時若不注意衛生和治療，常易復發，一次又一次的損害心臟，最後即成為瓣膜閉鎖不全及狹窄，而影響全身的血液循環。更簡略的，是心臟瓣膜病有時併發急性細菌性心臟內膜炎。因此，我們要免遭心臟瓣膜病的危害，必須先研究治療該病的關節炎。

我們知道，慢性關節風亦未為大眾所公認。那麼，究竟有什麼比較好一點的方法呢？說到这儿，我也認為治療慢性關節風濕症，實在沒有比有一個固本的蛋白質療法有效。近二三年來，幾處醫院有幾個臥床不起的重度慢性關節風濕病者，曾用這個方法治療見效的。例如一個女病人陳說，廿餘歲，也慢性關節風濕症，縱使坐骨神經痛，簡直不能起床，幾乎等於癱瘓。每數日間用蛋白療法，逐漸病情起色。行走。又由以上的例子看來，蛋白質療法對於慢性關節風濕症，似乎以較好的方法達之。茲將其原理及方法述之於後：蛋白質療法，亦稱列漢療法（Aitken氏之生物學原則）：「弱刺激，倒激生活機能，中等刺激，亢進之，過度刺激，則使之衰弱，制止之。」故刺激不宜過強，蛋白質應從小量開始，漸次增至適量，始不致反受其害。我經常是用脫脂消毒的新鮮牛乳，因脫脂比較易得，即將新鮮牛乳，用選心機脫脂後或直接

取消教師的包辦、代替、灌注；加修各課學生的摘要筆記（也就是各課的寫靜脈注射，是不會有多大效果的，而且副作用又大，許多人受不了，阿斯匹

患同樣的病，且愈患慢性氣管炎及氣管支擴張症，也不能起床，痛苦莫名

再冷卻，去其上浮的油皮用之。大約每五日作一次，即一次，即一次要等

的居民，在這時期餓死的陳列了一個。那是一位姑用鉛筆記下日期和時刻，愛的祖母餓死了，那一天那一天又是她的弟妹，直一天，當然就是她自己死七口人家，一共死絕。

就在這樣艱難的時候，加濕結冰了，冰上便開出。然而在這冰路上却依然

和濟邦小姐也在聽講，她向我進言，出版品很不少。在還沒有參觀完畢的時

蘇聯紀行（二十）

第廿五

些同意了，她也就徵得了阿翰林的同意。在我發言之後，阿翰林先走了，說頭頭汽車來迎接我們。中休之後接濟是史登博士的「管子與希臘經濟思想的比較研究」，我非得靜聽一次，可在聽講中阿先生還輕聲地講過一次，但我不能中途脫席。這樣竟使史登博士特別加速了他的報告的語調，我心裏便感覺着不安。報告將近一個鐘頭完畢，毫無閒暇空。我只有價值的研究。可惜我不懂俄語，只能靠齊先生和胡小姐告訴我一些大意。齊先生問我有什麼意見，我只說關於「管子」一書的年代沒有明確的判定或許是日晷的機器。「管子」書並不是管仲做的，也不是春秋時代的書。關於這個問題，有種俄學所著「管子探源」一書，可參考。

深深地道歉。阿翰林的書齋裏面所藏的中國書很多，壁上有黃庭堅所寫的詩，是拓本。阿先生說，他喜歡黃庭堅的字。又說，「入其室即知其本人」，確是這樣。蒙以中國茶款待，一面飲茶，一面談到中國和日本的茶道。日本的茶道，我認爲是從潮州福建等地輸出的。因而便談到韓愈的「送窮」說，中國人所供的財神在南海的恐怕就是韓愈。這見解很新鮮，我沒有詳細問明根據，或許是因爲韓愈有「送窮文」的原故吧。隨行，阿先生把他所翻譯的「詩品」和「聊齋」一樣送了我一本，還用汽車一直把我送到了旅館。

中飯後與齊先生兩人往參觀列寧博物館。經驗以爲可以毫無困難地。往往陷進迷途裏。在這兒科學家們的冰力。科學家們被召集了來解釋。而這個問題在約教教授的於得到解決。

汽車在冰上開過的時候，動對於冰的破壞有重大的助。以每小時達二十英里的速度快於每小時十英里的速度。假使是經過十英里，那便是在掘動上雪道，結果便更破壞。

問題一星期內，因難於冰上行車的規程便有了新的速度不能小於二十英

談談慢性關節風濕症
的治療法

經

溫症（俗稱濕熱）性關節風濕症，大部屬濕熱性關節風濕症，但至至今尚沒有治療它的特效藥，不特如此，連這個病的學問現在還沒有發現，只知道誘因因爲風寒潮濕。有人雖說爲風濕菌傳染，但尚未爲醫學界公認。最耐信的，是患風濕病的青年及兒童容易發生單純性心臟內膜炎，此時若不注意心臟內膜炎，常易復發，一次又一次的損害心臟，及後即成爲瓣膜閉鎖不全及絞窄，而影響全身的血循環。更耐信的，是心臟瓣膜病有時併發急性細菌性心臟內膜炎。因此，我們更應盡心心臟瓣膜病的危害，必須先講究治療誘發此病的關節炎。

我們知道，慢性關節風濕症或皮拉米則作用顯著，但效力亦不能令人滿意，而幾年風行一時的抽背鹽水，因效力又不大而藥，已不用。現在又有人談，中醫針灸有效，但其效果亦未爲大家所公認。

那麼，究竟有什麼比較好一點的方子呢？說到此地，我也認爲治療慢性關節風濕症者，實在不少。不過有一個古老的蛋白療法，經我多年試驗，確是比較有效。近二三年來，爲風濕院有幾個臥床不起的重症慢性關節風濕病，也是用這個方法治療見效的。例如一個女病人陳說，廿餘歲，患慢性關節風濕症，發覺坐骨神經痛，簡直不能起床，用蛋清等於殘廢。數月間，用蛋白療法，逐漸漸漸能起床行走。又

後亦經數月加服白療法，而能行動自如。又女病人吳某，年廿餘，患慢性關節風濕症，行動困難，且心臟亦受影響，後經數月用蛋白療法大爲輕減。由以上的例子看來，蛋白療法對於慢性關節風濕症，似乎比藥的方子結得多。茲將其原理及方法述之於後：蛋白療法，亦稱刺激療法，*Antistherapy*，氏之生物學原則：「刺激中，刺激，充進之，刺激，調之，其強者，制止之。」故刺激不宜過強，蛋白之應用應由小量開始，漸次增至適量，始不致受其害。我經常是用脫脂消毒的新鮮牛乳，因此物比較易得，即新鮮牛乳，用濾心器濾後，或煮沸十分鐘，再靜置一夜，或直

獸獸注射，是不會有多大效果的，而且副作用又大，許多人受不了，阿斯匹靈同樣的痛，且兼患慢性氣管炎及氣管支擴張症，也不能起床，痛苦莫名再冷卻，去其上浮的油皮用之。大約每五日作肌肉注射一次，即一定要等

阿翰林的同鄉先走了，說中體之接濟經濟思想的不可。在聽講但我不能了便上特別加速了。雖然感覺着不穩，毫無疑問可惜我不該問。如告訴我一一些意見，我反說沒有明白的判了。『書並不影響於』書並不影響於時代的書。

中飯後與黃先生兩人往參觀列寧博物館。阿翰林的書裏面所載的中國書很多，壁上有黃庭堅所寫的詩。是拓本。阿先生說：他喜歡黃庭堅的字。又說：『入其室即知其人也』。確是這樣。蒙以日本的茶道。日本的茶道，我認爲是從潮州福建等地輸出的。因而便談到韓渡的恐怕就是韓愈。這見解很新鮮，我没有詳細問明根據，或許是因爲韓愈有『送窮文』的原故吧？隨行，阿先生把他所翻譯的「詩品」和「聊齋」一樣送了給我一本，還用汽車一直把我送到了旅館。

經驗以爲可以毫無困難地往往往陷進冰裏。在這兒科學家們的威力。科學家們被召集了來席而當個開在約瑟教授的得到解決。

汽車在冰上開過的時候動對於冰的破裂有很大的助以每小時約二十英里的速度快於每小時使沒有問題。假使是幾十英里，那便是在掘動上震盪，結果便更破壞。

開闢了周門，因難處冰上行車的規程便有了新的速度不能小於二十英里。

文：4
短訊

文化

短訊

焦作市所爲提高市民的文化娛樂生活而設立的民衆教育館，已於今年元月開幕，並決定開始下列工作：館內暫將改設專人爲市民代寫信與寄書等雜項問題；創設民間藝人教人唱戲及說書等。該館除陳列著書外，尚有各種書籍刊物，如欲借者請不斷前來閱覽。

大衆日報提倡自由出版：報紙之間應令人暢所欲言，介紹合法政策。閱讀諸國列強所派之河板板，介紹合法政策。閱讀諸國列強所派之河板板，介紹合法政策。閱讀諸國列強所派之河板板，介紹合法政策。

借閱、特別出版的管理條例：新大衆一被借閱，特別出版的管理條例，新大衆一被借閱，特別出版的管理條例，新大衆一被借閱，特別出版的管理條例。

歡迎熱烈歡迎：廣播在舊曆年內每天增加一次播送時間；內容是「播送安福軍廣播電台」。

政界介紹及邊境安福軍廣播電台：政界介紹及邊境安福軍廣播電台，政界介紹及邊境安福軍廣播電台，政界介紹及邊境安福軍廣播電台。

敵人的故事等：每兩週播送一敵人的故事等，每兩週播送一敵人的故事等，每兩週播送一敵人的故事等。

除夕下午，市民們紛紛從各團團通演劇樂。

的民衆談：談市民的交際，談學生生活，才覺得在這樣活動罷。

齊先生說：「齊先生下樓來了，他看見一車的小子，他開朗地笑了。」『蠢騷的孩子們』是天天怕，地不怕，胆大得沒有王法！他這樣說。我們上樓去了，車子就給孩子們佔領着。

齊先生的父親是很魁梧的一個人，以醇懿的誠意接受着這們，非常的興。他忙這着，又忙着那樣。一面吩咐着他的這位新接統的夫人，一面又自動手，想另盡一切方法來使我們，使我們滿意。他本是普通階級，擔任軍醫。現在也還是普通階級，沒有躍階。住宅壁上有好些彈藥；他一指示給我們看了看。在室中的餐桌上也陳出了幾套。我們在飯館吃過晚餐，實在沒有方法再吃。但經過不過老老